

# Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Zielerreichung

---

## **Bestimme dein Ziel**

- Überlege dir, wo du in 5–10 Jahren stehen möchtest. Stell dir dein zukünftiges Leben so konkret wie möglich vor. Was möchtest du erreicht haben?

## **Kläre den Aufwand**

- Was trennt dich noch von deinem Ziel? Welche Ressourcen brauchst du (z. B. Geld, Weiterbildung, Kontakte)? Sei ehrlich mit dir selbst.

## **Setze dir Zwischenschritte**

- Liste alle nötigen Schritte auf, die dich deinem Ziel näherbringen. Plane auch Recherchezeit ein und schätze den Aufwand für jede Aufgabe ab.

## **Lege einen Zeitplan fest**

- Entscheide, wann du welche Schritte umsetzen willst. Arbeite regelmäßig an deinem Ziel – auch kleine Schritte bringen dich voran.

## **Hol dir Unterstützung**

- Suche dir einen Mentor, Gleichgesinnte oder eine Community, mit der du dich austauschen kannst. Gegenseitige Motivation kann Wunder wirken!

## **Nicht vergessen: Belohne dich für Fortschritte**

- Feiere dich und setze dir kleine Belohnungen für erreichte Meilensteine. So bleibst du motiviert und sammelst Kraft für Rückschläge.

## **WICHTIG! Mach es verbindlich (schriftlich!)**

- Schließe einen Vertrag mit dir selbst: Verpflichte dich, eine bestimmte lang aktiv an deinem Ziel zu arbeiten! Bleib dran und überprüfe regelmäßig deine Fortschritte. Und die Belohnung nicht vergessen!