

# Status Quo

---

Nimm dir einen Moment Zeit und schau ganz ehrlich hin: Wo stehst du auf deinem Weg in die Selbstständigkeit? Woraus entspringt dein Wunsch, dein eigenes Ding zu machen? Ist es ein „Weg-von“ oder ein „Hin-zu“? In welchen Bereichen deines Lebens fühlst du dich erfüllt – und wo spürst du, dass Veränderung nötig ist? Dieses Arbeitsblatt hilft dir, deinen aktuellen Status Quo zu reflektieren – als wertvolle Grundlage für deine nächsten Schritte.

## EINSTELLUNG

Wie stehe ich zum Leben?  
Was ist mein Lebensmott?

## KÖRPER GEIST

Wie sieht meine körperliche und mentale Gesundheit aus?

## FAMILIE & FREUNDE

Wie steht es um meine Familie?  
Welche Freunde begleiten mich?

## FREIZEIT & SPASS

Was tue ich aus Spaß an der Freude?

## BILDUNG & BERUF

Wo stehe ich beruflich?  
Was lerne ich Neues?

## FINANZEN

Wie bin ich finanziell aufgestellt?